

秋スポ...

第 42 号 平成23年4月30日

横須賀市船舶保管施設等

指定管理者 (株)パワー・フォワード・アソシエーション
発行責任者 神奈川県横須賀市日の出町三丁目17番地

代表取締役 丸岡 裕明
TEL:046/828/5968(代表)

海遊び マナー守れば より楽し!!

釣ってハッピー、食して幸せ

サワラ【スズキ目サバ科】

魚へんに春で鯖(サワラ)と読まれるように春が旬の魚として知られていますが、わりと1年中見ることができます。4~6月に産卵期を迎え、内湾に回遊してくるため、定置網や延縄漁で漁獲されます。成長とともに名の変わる出世魚で、50cm以下をサゴチ(サゴシ)、50~70cmをヤナギ、それ以上をサワラと呼びます。沿岸部の表層を群泳し、カタクチイワシなどの小魚を捕食するので、爽やかな5月の潮風を切りながら、ライトローリングしてみたいはいかがでしょうか。もちろんルアー・メタルジグでも狙えます。ロッドを大きくあおって、縦のアクションをつけましょう。

サワラはDHAやビタミンD、カリウムを多く含む栄養的に優れた魚で、柔らかくてくせの無い上品な味わいは、食べながら幸せを感じるほどです。刺身、塩焼き、照り焼きに最高、またよく知られている食べ方として“西京焼き”がありますが、西京味噌との相性は天下一品です。身に塩をふり、しばらくしてペーパータオルで水分を取った後、酒・みりんを加えた味噌をタッパなどに敷き、ガーゼで包んだサワラを置いて、味噌をかぶせます。2~3日おくと出来上がりです。

他に知る人ぞ知る珍味として、サワラのカラスミがあります。卵巣に塩をして4~5日置き、次に一昼夜真水につけて塩抜き、最後に2週間天日干しと陰干しを繰り返し完成。酒の肴に最高です。



今月のおすすめ釣魚

【5月休日の潮回り】

| | | |
|--------|-------------|---------------|
| 1日(日) | 9:59干潮(32) | 16:24満潮(163)大 |
| 3日(火) | 11:00干潮(13) | 17:33満潮(172)大 |
| 4日(水) | 11:32干潮(8) | 18:08満潮(172)大 |
| 5日(木) | 12:04干潮(7) | 18:44満潮(170)中 |
| 8日(日) | 6:40満潮(161) | 13:56干潮(24)中 |
| 15日(日) | 9:13干潮(25) | 15:54満潮(169)中 |
| 22日(日) | 6:47満潮(164) | 14:04干潮(30)中 |
| 29日(日) | 8:49干潮(46) | 15:34満潮(149)中 |

- アオリイカ：カメギ根沖15~40m
 - シロギス：葉山沖~秋谷沖20m
 - マアジ：佐島沖~城ヶ島沖20~80m
- ようやくシロギスが釣れだしました。秋谷沖でも良型がゲットされチャンスです。

安全航行をいたしましょう!!

- 始業点検(ガソリン・主機・補機・船体・アンカー)
- 常備品(人数分ライフジャケット・信号紅炎・携帯電話・救命浮環・オール・ラジオ)
- 湾内徐行・漁網避難航行・天候注意・水上バイク注意・釣糸注意

今月のギャラリー



意外と美味しいヒメ



操船、採捕は職人技です

海の生物ワンポイント

ヒメ【ヒメ目ヒメ科】

マダイやアマダイ釣りの外道で見られます。泥砂底に棲み、エソに近い魚で、相模湾では「トシボ」と呼ばれています。リリースされる人もありますが、実はとても美味しくて、干物・揚げ物に最高。調理前に塩をして、水分をとばすのがポイントです。

トピックス

最近ではアワビの養殖が本格化し、安定した供給が期待できるそうですが、こちらはこだわりの天然モノ・みづき漁。夏の潜り漁以外の時期、船上から箱メガネでアワビ・サザエを探し、長い道具を駆使して採ります。視線は海中のまま、片手で船をコントロールするのは正に職人技。秋谷の漁師さんも活躍しております。

Q. 海流と潮流の違いは?

A. 海流とは沖縄から房総半島沖にかけて流れる日本海流(黒潮)をはじめ、千島海流(親潮)、対馬海流、リマン海流などのコースがほぼ決まっている、規模の大きなものを言います。

対し潮流とは風(気圧)によって生じる表層の流れ(吹走流)、海水の温度差や密度の違いによる流れなどがありますが、一般的に6時間ごとに繰り返す満潮と干潮、つまり地球と月の引力によって生じる潮の流れを云います。

潮流は時間によって方向や速度が変化することが特徴です。潮の流れを読み、ターゲットを射止めたいものです。

指定管理者からのお知らせ

GWの営業ご案内

こんにちは、横須賀市船舶保管施設等指定管理者の株式会社パワー・フォワード・アソシエーションです。いよいよゴールデンウィークとなりました。釣に磯遊び・バーベキューと秋谷も賑わうことでしょう。そこでGW中の施設営業のご案内です。5月3日(火)は営業日とし、9日(月)を振替休業日と致します。9日(月)10日(火)は連休となりますので、ご注意ください。スタッフ一同、皆様のご来場をお待ち申し上げます。

お問合せは ☎ **0120-560982** (コールアキヤロ)

今月の事故

| | | |
|---------|---|---|
| 接触等 | 0 | 件 |
| 主エンジン停止 | 0 | 件 |
| ガス欠 | 0 | 件 |