

# 秋スポ...

第 16 号 平成21年2月28日

横須賀市船舶保管施設等

指定管理者 (株)パワー・フォワード・アソシエーション  
発行責任者 神奈川県横須賀市日の出町三丁目17番地

代表取締役 守田昌千代  
TEL:046/828/5968(代表)

## 海遊び マナー守れば より楽し!!

## フランス料理の食材です

### 【マトウダイ】(マトウダイ目マトウダイ科)

海水温が下がり本格的なヒラメのシーズンが到来しましたが、この時期ヒラメの外道として上がるのがマトウダイ。引きが強いので期待して上げてみると、平べったく見慣れない姿にガッカリ…。リリースされる方もいらっしゃるのではないですか？

でも待って下さい。マトウダイは味が良く、フランス料理をはじめ色んな料理で美味しく召し上がれますし、市場にもほとんど出回らないのでとても貴重です。生息域は沿岸から20～100mほどの岩礁・砂泥底、成魚は30～50cmほどになります。産卵期は4～6月、産卵期前が旬です。

名前の由来は体の中央にある弓の的のような黒斑から「的鯛」と呼ばれる説と、眼から口にかけての面長な様子から「馬頭鯛」と呼ばれる説があります。一見おとなしそうに見えますが、実は肉食性の「フィッシュイーター」。泳ぎは遅いのですが獲物にそっと近づき、伸出できる大きな口をすばやく突き出して飲み込みます。時には自分の半分ほどの大きさの獲物まで捕食します。口を伸ばした顔が馬のいななきにも似ていることから「馬頭鯛」と呼ばれるのかも知れません。

あまり泳ぎ回らず、海底の根や転石の脇に潜んで獲物が通るのを待っているの、釣り方はヒラメと同じです。違いはヒラメはひたすら獲物を待ち続けますが、マトウダイは少しづつ移動しながら獲物に近づいてきます。つまりヒラメよりも釣れる確立が高いということ。餌はヒラメ同様イワシ等の生餌を使ってください。

味の良い高級魚ですので間違ってもリリースされぬよう・・・。



## ワン・ポイント

### 【ムニエルが好評!】

旬の時期は身に脂がのっていてカワハギ同様サシミ肝あえ、また唐揚げ、煮付け、鍋など楽しみ方はいろいろですが、今回は好評なムニエルをご紹介します。

- ①.3枚におろした身、肝に塩コショウをする。
- ②.臭みを取るため牛乳に10分間浸す。
- ③.牛乳から取り出し、小麦粉をまぶす。
- ④.フライパンにバター・オリーブオイルを溶かし皮側から焼く。(皮がカリカリになるまで)
- ⑤.ひっくり返し、身がキツネ色になるまで焼く。
- ⑥.仕上げに白ワインと醤油で香り付けをする。
- ⑦.フライパンに残った汁にシメジ・エノキなどのキノコ類を入れ、ニンニクスライスを混ぜる。バター・白ワイン等で味を調え、焼けた身にそそぎ、レモン汁をかけて出来上がり。

## 安全航行をいたしましょう!!

- 始業点検(ガソリン・主機・補機・船体・アンカー)
- 常備品(人数分ライフジャケット・信号機・携帯電話・救命浮環・オール・ラジオ)
- 湾内徐行・漁網避難航行・天候注意・水上バイク注意・釣糸注意

## 今月のギャラリー



秋谷沖を漂流する作業船



平べったく馬面のマトウダイ

### 今月の出艇数

H21年1月16日～H21年2月15日

31 艇

### 今月の夜間係留数

H21年1月16日～H21年2月15日

1 艇

### 保管場所空き状況

平成21年2月27日現在

0 艇

Q.乗船中、万一海に転落したらどうすれば良いですか。

### 今月のQ & A

A.ライフジャケットを着用していれば安心ですが、落ちたショックから不安感等に襲われるため、まず落ちつくことが大切。人は水に浮くという意識を持ちましょう。

衣服が水を吸って急に重く感じますが、逆に服の中の空気を逃がさず浮力を確保。姿勢は仰向けで、落ちついたら靴を脱ぎます。衣類は無理に脱ごうとせず、体温温存と保温のため着たまの方がいいでしょう。自分の艇や近くの浮遊物につかまり助けを呼びます。

泳ぐ時は平泳ぎ等でゆっくり泳ぎ、体力の消耗を防ぎましょう。水から上がった後服を脱ぎ、身体をよく拭いて保温に努めてください。

## 海用語・つり用語

【ヒロ】 長さを表す単位。1ヒロは両手を広げた長さで、約1.5m。

【フィッシュイーター】 小魚等を捕食する魚のこと。カンパチ・イナダ等。

【ふかせ釣り】 オモリを付けない仕掛けを使う釣り方。餌を自然な感じで流していくときに使う。

## トピックス

昨年12月5日、城ヶ島沖を曳航されていた大型作業船のロープが切れ、漂流をしました。強い南風にあおられ葉山の真名瀬海岸に打ち上げられました。翌週の12日には撤去されましたが、定置網や漁業、沿岸産業等に多大な損害を与えました。痛ましい昨年のイージス艦の事故から1年、気持ちを改め事故防止に努めたいものです。

## 指定管理者からのお知らせ

### 指定管理者からのお知らせ...

こんにちは、横須賀市船舶保管施設等指定管理者の株式会社パワー・フォワード・アソシエーションです。寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

さて今期も残すところあと1ヶ月となりました。4月から新たなシーズンスタートとなりますが、更新手続きのほうはお済みでしょうか。お忙しい皆様とは存じますが今一度ご確認の上、お早目の手続きをお願い申し上げます。尚、ご不明なところがあればお気軽にお電話下さい。

お問合せは ☎ 0120-560982 (コールアキヤに)

### 今月の事故

転覆等 0 件

主エンジン停止 0 件

ガス欠 0 件