

秋スポ...

第 8 号 平成20年6月30日

横須賀市船舶保管施設等

指定管理者 (株)パワー・フォワード・アソシエーション
発行責任者 神奈川県横須賀市日の出町三丁目17番地

代表取締役 守田昌千代
TEL:046/828/5968(代表)

海遊び マナー守れば より楽し!!

夏バテ防止に最適!

【穴子】

アナゴの仲間にはマアナゴ、ゴテンアナゴ、ハナアナゴ、クロアナゴなどがあるが、狙いはこのマアナゴ。ウナギに似た体軀だが体側の側線にそって白い斑点が2列に並んでいるのが特徴。淡泊な白身は非常に美味。大きいものは90cm位までになるが、40~50cm位のものおいしいようだ。ウナギ同様、生態に関しては未だ不明な点が多い。砂泥底にすみ魚類やカニ、エビ類などを食べる。



【海底をノックしてください】

アナゴは昼間砂泥の穴の中から頭だけ出し、夜になると活動する。仕掛けは重りに片天秤か穴子の専用仕掛け。釣り方は平日同様頭を出して餌を待つ為、底まで沈めたら軽くこぼしているとアタリがある。底に着けばなしでは良くないし、底から離れすぎても食いが悪くなる。

【土用の丑に】

アナゴはウナギ同様夏バテ防止に最適な食べ物のひとつ。ウナギ程ではないが脂肪含有量が多く、ビタミンAも豊富。オレイン酸を多く含むので、脂肪分の割にさっぱりとした口どけの良い食感が特徴。

【食べ方】

生、焼穴子、煮穴子などの状態で市販されているが、生の場合は天ぷら、煮穴子はすし種や卵焼きや茶碗蒸に焼穴子はちらし寿司やませごはん、又きゅうりと合わせて酢の物になど幅広く使えます。



ワンポイント

【アナゴの捌き方】

- ①頭の付け根の中骨を切って生き締め。次に背を手前にし、首の付け根や目の後ろに目打ちを打ってまな板にしっかりと固定。目打ちがなければ、千枚通しやクギなどで代用しても良い。
- ②背ビレの上に沿い背骨まで包丁を入れ、そのまま中骨に沿って尾まで切る。続いて内蔵を取り出す。
- ③腹側の肛門から尾にかけては包丁の刃を上に向け、切っ先を利用して身を広げる。今度は、包丁を寝かせるようにして、中骨を切り離す。
- ④腹ビレを切り取り、尾に近いところを引っ張りながら頭に向かって切る。一旦身を閉じ、同じ要領で尾の方から背ビレを切取る。最後に頭を落として完成。キッチンペーパーで押さえると、捌きやすい。

安全航行をいたしましょう!!

- 始業点検(ガソリン・主機・補機・船体・アンカー)
- 常備品(人数分ライフジャケット・信号紅炎・携帯電話・救命浮環・オール・ラジオ)
- 湾内徐行・漁網避難航行・天候注意・水上バイク注意・釣糸注意

今月のギャラリー



大きなマアナゴですね



トゲの長いガンガゼ

今月の出艇数 61 艇
H20年5月16日~6月15日

今月の夜間係留数 6 艇
H20年5月16日~6月15日

保管場所空き状況 1 艇
平成20年6月27日現在

海の危険生物

【ガンガゼ】

生息域: 岩礁域や防波堤の岩かげ、海底等。

危険部位: 長く鋭いトゲ。刺されると激痛、腫れを伴う。毒性は低いけどトゲがもろく、折れやすい。

対処法: 流水でよく洗う。40℃のお湯で60分以上温める。

【ウツボ】

生息域: 岩礁域や防波堤周辺。

危険部位: 鋭利な歯。かまれると大怪我をする可能性が高い。海水浴や磯遊び時に見かけても決して近づかない。釣れてしまった場合は素手で触らない。

対処法: 傷口が大きい場合は止血等の処置をした後、病院に行き手当てしてもらおう。

相模湾と相模灘

相模湾と相模灘の違いとは何でしょう。城ヶ島と真鶴岬を結んだ線より北側の海域を相模湾。これに対し、剣崎と伊豆大島、伊豆半島の石廊崎の3点を結んだ線の内側の海域を相模灘と呼びます。相模灘のほうがより大きな海域になります。

トピックス

船上で受ける風が心地よい季節です。つい遠出をしたくなりますが、小型のプレジャーボートで困るのがトイレ。特に女性にとっては一大事です。

そんな時便利なのが海の駅です。近場では三崎フィッシャーマンズ・ウォーフ「うらり」があり、トイレやシャワー等がご利用頂けます(係留は有料)。また、釣果がない時にも新鮮な魚を販売しているので便利?です。

指定管理者からのお知らせ

7月・8月は無休で営業いたします

こんにちは、横須賀市船舶保管施設等指定管理者の(株)パワー・フォワード・アソシエーションです。マリンシーズン真っ盛りとなり、気軽に海へ繰り出せることと思いますが、海の事故が多発するのもこの時期です。今年2月のイービス艦の事故も記憶に新しいと思いますが、万が一のときに命を守ってくれるのはやはりライフジャケットです。車に乗るときのシートベルトの感覚でライフジャケットを着用していただきたいと思います。尚、7月と8月は無休で営業し、皆様のご来場をお待ち申し上げます。お問合せは ☎ 0120-560982 (コールアキヤに)

今月の事故

転覆等	0	件
主エンジン停止	0	件
ガス欠	2	件