

秋スポ...

第7号 平成20年5月31日

横須賀市船舶保管施設等

指定管理者 (株)パワー・フォワード・アソシエーション
発行責任者 神奈川県横須賀市日の出町三丁目17番地

代表取締役 守田昌千代
TEL:046/828/5968(代表)

海遊び マナー守れば より楽し!!

夏はカツオでのりきるう!

【カツオを食べて夏に備えよう】

夏の魚の代表格。春先の沖縄海域で大群を組んで黒潮回遊を開始。九州、四国沖を通り、紀南海域、伊豆海域・房総沖を経て三陸沖へと達する。これが上りカツオ。特に初夏のものを初カツオと言われ珍重されます。



そんなカツオですが、疲労回復に一役かいます。カツオには良質のタンパク質が多く、骨粗鬆症を予防するビタミンD、血液をサラサラにするEPA(エイコサペンタエン酸)、貧血を防ぐ鉄分、疲労回復に役立つビタミンB1などを含んでいます。とくに血合い部分には女性に有効な成分を多く含んでいるようで、更年期障害にぴったりとも言われています。秋が旬の戻りカツオもありますが、味の良さなら初カツオといわれています。

【トリヤマ】カツオの餌はイワシなどの小魚。通常カツオはこのイワシなどの群れを追っています。こうした小魚の群れの上空には、いわゆる『トリヤマ』と言われる海鳥が集まった場所があり、その下でカツオが小魚を追いかけています。

【釣り方】かつては活きたイワシをエサにしたフカセ釣りが盛んでしたが、最近ではトローリングとルアーが主流です。トリヤマを見つけたら、船から散水し、活きたイワシを少しずつまいて、カツオの群れを引きとどめておいてください。カツオはすごいスピードで回遊しているので、トリヤマに突っ込んだ短い時間にスピーディに釣ることがコツです。



ワン・ポイント

【基本は刺身】『鰹は刺身、刺身は鰹』といわれるように刺身で食べるのが一番。鮮度がよければ、ニンニクのすりおろしを薬味にした刺身が最高だが、赤身で鮮度が落ち易いため、タタキにして食べるのもよい。

【鰹節に挑戦!】鰹節は生切・煮熟・整形・ばい乾(煙で燻しながら乾燥させる事)、カビ付けという工程で作られる、まず頭を落とし、内臓・腹皮を除いて3枚におろす。合断ち(カツオの肉を背と腹に切分けること)し、計4つの切身に切分け(身が小さい時は3枚おろして鰹節になる)籠に並べてお湯で煮る。冷ましてから余分な皮や骨を除き、形を整えてばい乾。ばい乾が終わったものを荒節、荒節の表面を削り形を整えたものを裸節、裸節にカビをつけたものが本節(本枯節)になる。ばい乾の時間を短くし、水分を保つことで生利節・若節なども作られます。

安全航行をいたしましょう!!

- 始業点検(ガソリン・主機・補機・船体・アンカー)
- 常備品(人数分ライフジャケット・信号紅炎・携帯電話・救命浮環・オール・ラジオ)
- 湾内徐行・漁網避難航行・天候注意・水上バイク注意・釣糸注意

今月のギャラリー



見かけは可愛いハオコゼ



事務所前のフラワーポット

今月の出艇数
H20年4月16日～5月15日

50 艇

今月の夜間係留数
H20年4月16日～5月15日

5 艇

保管場所空き状況
平成20年5月27日現在

0 艇

海の危険生物

【ハオコゼ】

生息域: 岩礁域や防波堤周辺。浅場でよく釣られる。5～6cmと小さめ。危険部位: 背ビレと尻ビレの毒トゲ、刺されると激痛・腫れを伴う。(防波堤で刺される人が多い) 対処法: 流水でよく洗う。40度位のお湯で60分以上温める。ステロイド系の軟膏が有効。

【ゴンズイ】

生息域: 岩礁域や防波堤周辺。10～20センチ位。危険部位: 背ビレ前部と胸ビレの毒トゲ、硬くて刺さり易い。激痛・腫れ・水ぶくれ、出血を伴う事がある。対処法: 流水でよく洗う。40度位のお湯で60分以上温める。間違えて釣ってしまった場合、素手で触らずに、ハサミやピンセット等ではずして下さい。

秋谷周辺の地元言葉

- 【ふんごむ】泥やぬかるみに足をとられる。
- 【おんまける】バケツやコップをひっくり返して、中身をまき散らすこと。
- 【からつべた】上手でない。下手なこと。
- 【ひととばしんべ】休憩しましょう。一息いれましょう。

トピックス

すっかり日が長くなり、暑さを感じる季節になってまいりました。さて、秋谷船舶保管施設では手の届く範囲全ての環境問題意識の高揚を図る目的で“身近な自然”として、事務所前にフラワーポットを設置いたしました。今後、季節の花を飾って行くつもりです。訪れる皆様の目の保養に役立てば幸いです。

指定管理者からのお知らせ

営業時間変更のお知らせ

こんにちは、横須賀市船舶保管施設等指定管理者の株式会社パワー・フォワード・アソシエーションです。季節も初夏。陽も伸びマリレジャーにとってはベストシーズンと言っても過言ではありません。そこで6月1日より9月30日までの営業時間の変更をお知らせいたします。

開始時間は午前8時と変わりませんが、終了が午後6時と1時間延長されます。帰港時間も午後5時まで可能になりますので、少しでも長く釣りを楽しみたいというオーナー様のご来場をお待ち申し上げます。お問合せは ☎ 0120-560982 (コールアカヤ)

今月の事故

転覆等	0	件
主エンジン停止	0	件
ガス欠	0	件