

秋スポ...

海遊び マナー守れば より楽し!!

冬のグルメな高級魚

【ひらめ】『タイやヒラメの舞踊り』と歌われ、味覚だけでなく釣りの味でも両雄相並ぶほど。生きイワシの食わせ釣りが大人気だが、ヒラメ四十といわれるほど鈍い食い込みが難しさにつながり、釣り人を熱く燃え上がらせている。ゆっくり時間を掛けて食事を楽しみ、好物が『イワシの踊り食い』なんとも贅沢な奴だ。



【ひらめの特徴】ひらめは淡白ながら旨みと歯ごたえがあり、鯛とならぶ白身魚の代表ともいえる高級魚です。背びれと腹びれにそった『えんがわ』と呼ばれる部分は、一匹から少量しか取れないので珍重されています。栄養価としてはビタミンB1とB2が豊富で、エネルギーの代謝をアップし、疲労回復にも効果があります。また、亜鉛も含まれ、細胞の新陳代謝や免疫力を高めてくれます。ひらめの『えんがわ(ヒレ)』には、コラーゲンが豊富に含まれます。美肌や血管の強化、老化防止と健康要素たっぷりです。

【釣り方】軟らかなムーチングロッドとヒラメ独特の2本バリ仕掛けにマイワシなどの小魚の生き餌で釣る。仕掛けを底につけて餌が底近くを泳ぐように棚取りする。このときに棚が高いほど大物がくるのであるが、こうすると釣れない確率も高くなる。ジワジワとした引きに、ゴツゴツとしたはっきりした引き、これをあわてないでゆったりと40秒待つ。そしてグーンと竿が海に引き込まれるまで待つ。初めて竿を立てて合わせる。落ち着いてさえいれば簡単な釣りのひとつだそうです。



ワンポイント

【知ってましたか?移動する「ひらめの目」】ひらめの子供は孵化(ふか)直後は一般の魚と同じ泳ぎをしていますが、1ヶ月ぐらいで右目が少しづつ移動し中心部を超え、左目に近づいていきます。目が並ぶと稚魚の体は右に倒れ、海底での定着生活に入ります。ひらめは産まれた時からの顔ではなく、成長する過程で整形しているようです。

【骨の唐揚げ】ちょっと待って!お刺身を作ったあとの『骨』の部分。捨ててはだめですよ。水気を良く取りカリカリの唐揚げにしてみてください。軽く塩と青海苔を振ってカルシウムたっぷりのおつまみは勿論、お子様のおやつにも最適です。

安全航行をいたしましょう!!

- 始業点検(ガソリン・主機・補機・船体・アンカー)
- 常備品(人数分ライフジャケット・信号紅炎・携帯電話・救命浮環・オール・ラジオ)
- 湾内徐行・漁網避難航行・天候注意・水上バイク注意・釣糸注意

秋スポ・トピックス

2月3日の節分の日、関東地方は大雪に見舞われ、秋谷漁港も積雪いたしました。(写真)

せっかくの日曜日だったのですが、この日秋谷漁港は安全を考慮して閉鎖いたしました。周辺の道路ではスリップして立ち往生する車があちらこちらに...雪慣れしていないこのあたりは無理な車の運転はやめた方が良いでしょう。

秋谷周辺の地元言葉

【かあぶる】船が左右に揺れること「波が高えから船がかあぶるなァ」

【しょんばた】波打ち際のこと「悪ィけど船をしょんばたまで引っ張ってくれや」

【てっぱつ】大きい、の意

【でれすけ】馬鹿、アホウの意

今月のギャラリー



ご利用者T様の釣果



漁港も真っ白でした

Q. スパークプラグ交換の目安はどの位ですか。また、清掃方法はどうすれば良いですか。

今月のQ&A

A. スパークプラグは2000℃以上になる燃焼室の中に常にさらされているため電極は特殊合金で出来ています。電極が消耗したり汚れのひどい場合は早めの交換をお勧めします。プラグの電極はデリケートなためワイヤブラシ等の使用は避け(電極が傷つくと正しい火花が飛びません)、ナイロンブラシとパーツクリーナーによる清掃が良いと思います。また、ターミナル(プラグキャップとの接触部)のゆるみ、汚れも忘れずにチェックしましょう。

今月の出艇数

H20年1月16日~2月15日

26 艇

今月の夜間係留数

H20年1月16日~2月15日

3 艇

保管場所空き状況

平成20年2月27日現在

0 艇

指定管理者からのお知らせ

横須賀市船舶保管施設等指定管理者の株式会社パワー・フォワード・アソシエーションです。

昨年8月に船舶保管施設のフリーダイヤルを開設いたしました。すでにご利用のお客様もいらっしゃいますが、改めてご連絡申し上げます。

☎0120-560982 (コールアキヤに)

今月の事故

転覆等	0	件
主エンジン停止	0	件
ガス欠	0	件